



ÉCOLE DU TANTRA

AMOUR . LIBERTÉ . CONSCIENCE . CRÉATIVITÉ . HUMILITÉ

TANTRA BLANC



6 ET 7 AVRIL 2024

RÉGION SUD EST
À MOUSTIERS-STE-MARIE

WWW.ECOLEDUTANTRA.FR

Qu'est-ce que le Tantra Blanc ?

Le tantra blanc constitue la quintessence de la pratique du Kundalini Yoga. C'est un rituel très puissant qui travaille à purifier et à libérer l'énergie créatrice dans toutes les dimensions de l'être : corporelle, émotionnelle, psychique et spirituelle.

En célébrant l'union des principes masculin et féminin à l'intérieur de soi et avec l'autre, on recrée le lien sacré entre le sexe, le cœur et l'esprit dans une profonde communion d'âme à âme avec son partenaire. Cette année, Ajna chakra (le 3ème œil) sera à l'honneur.

Guérison des blessures karmiques, éveil de l'énergie Kundalini, expériences d'expansion de conscience et d'ouverture du cœur sont parmi les nombreux bienfaits qu'on peut attendre de cette pratique ancestrale restée longtemps secrète et réservée aux seuls initiés.

Pratiques proposées

(Accessible à tous)

Sadhana: Pratique d'éveil de l'énergie et de montée en conscience.

Méditation Active d'Osho: Puissant outil de conscience et de libération.

Tantra Blanc: Deux séances guidées par Anand Sharabi (Jean-Jacques Rigou) directeur et fondateur de l'Ecole du Tantra et de la Fédération Tantra & Kundalini yoga.

Quand?

Du Samedi 6 avril 2024 à 09h00

au

Dimanche 7 avril 2024 à 18h00

Où?

Monastère de Ségriès
Route de Riez
04360 Moustiers-Sainte-Marie

À 2h00 d'Avignon, Marseille et Toulon

Tarif tout inclus

Chambre de 3 à 6 pers /pers €240

Chambre double /pers €270

Information et Réservation

Information auprès de votre professeur de yoga affilié à la FTKY.
Réservation par mail coledutantra@gmail.com ou 05.57.47.47.17

Attention! Places limitées. Date limite d'inscription: 23 mars 2024.



ECOLE DU TANTRA